3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет, МС - с 12 лет, КМС- с 10 лет,
I, II, III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды - с 9 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина, стартующий	Единица измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
									I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Б а с с е й н 25 метров																				
1	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	с	21,29	24,19	22,65	25,95	23,40	26,75	24,65	28,05	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25
2	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	47,05	52,66	50,40	56,40	53,70	1:00,40	57,10	1:04,24	1:03,50	1:11,80	1:11,00	1:19,50	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50
3	Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:44,25	1:54,74	1:51,75	2:04,25	1:58,25	2:12,55	2:06,50	2:21,25	2:21,00	2:37,00	2:39,50	2:55,00	3:05,00	3:26,00	3:15,00	4:06,00	4:25,00	4:44,00
4	Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	3:42,57	4:01,47	3:59,00	4:23,00	4:11,50	4:38,00	4:28,00	4:56,00	5:03,00	5:37,00	5:44,00	6:21,00	6:40,00	7:32,00	7:36,00	8:43,00	8:32,00	9:54,00
5	Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м)	мин, с	7:45,64	8:16,54	8:17,00	9:00,00	8:50,00	9:34,00	9:28,00	10:15,00	11:06,00	11:46,00	12:28,00	13:19,00	14:30,00	16:04,00	16:30,00	18:34,00	18:30,00	21:04,00
6	Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м)	мин, с	14:42,19	16:02,75	15:38,50	17:22,50	17:16,50	18:31,50	18:15,00	20:14,50	20:37.50	22:44,50	23:37,50	26:07,50	27:40,00	30:15,00	31:40,00	34:20,00	35:40,00	38:30,00
7	На спине 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	24,45	27,56	26,00	28,85	27,55	30,05	29,35	31,75	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1:01,75	1:07,25
8	На спине 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,48	58,91	57,40	1:04,00	1:00,80	1:08,90	1:04,80	1:13,40	1:13,00	1:21,50	1:21,50	1:31,50	1:34,00	1:45,50	1:56,50	2:08,50	2:16,50	2:28,50
9	На спине 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:54,41	2:06,59	2:05,55	2:18,75	2:12,25	2:26,75	2:20,00	2:35,75	2:37,00	2:55,00	2:57,00	3:17,00	3:25,00	3:51,00	4:11,00	4:36,00	4:51,00	5:16,00
10	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	26,87	30,62	28,45	32,65	30,00	34,45	31,85	36,15	35,25	40,25	38,75	44,25	45,25	51,75	55,25	1:01,75	1:05,25	1:11,75
11	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	58,98	1:06,06	1:03,40	1:12,40	1:07,30	1:16,40	1:11,80	1:21,40	1:20,50	1:30,00	1:28,50	1:42,00	1:44,50	2:06,50	2:03,50	2:16,50	2:23,50	2:37,50
12	Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	2:08,35	2:22,76	2:19,25	2:35,25	2:27,25	2:44,25	2:37,25	2:54,75	2:56,50	3:15,00	3:19.50	3:40,00	3:52,00	4:17,00	4:25,00	4:52,00	5:05,00	5:34,00
13	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	22,87	25,64	24,15	27,50	25,15	28,65	27,15	31,15	30,25	33,75	33,25	36,75	38,25	43,75	48,25	53,75	58,25	1:03,75
14	Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	50,66	56,81	54,40	1:01,90	58,40	1:05,40	1:01,90	1:09,90	1:10,50	1:19,50	1:20,50	1:30,50	1:30,50	1:42,50	1:49,50	2:01,50	2:09,50	2:21,50
15	Баттерфляй 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:53,47	2:06,17	2:03,75	2:17,75	2:10,75	2:25,25	2:18,75	2:35,25	2:37,50	2:56,00	2:58,00	3:19,00	3:22,00	3:46,00	3:57,00	4:22,00	4:37,00	5:02,00
16	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,74	59,90	56,90	1:04,90	1:01,90	1:09,90	1:05,90	1:14,90	1:14,00	1:24,00	1:24,00	1:35,00	1:35,00	1:47,00	1:54,00	2:06,00	2:14,00	2:46,00
17	Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:56,37	2:09,31	2:06,75	2:21,75	2:14,25	2:30,25	2:22,75	2:39,75	2:41,00	3:00,00	3:05,00	3:26,00	3:30,00	3:55,00	4:05,00	4:31,00	4:45,00	5:11,00
18	Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	4:09,38	4:33,76	4:31,00	5:01,00	4:46,00	5:18,50	5:05,00	5:40,00	5:46,00	6:24,00	6:34,00	7:17,00	7:29,00	8:18,00	8:25,00	9:29,00	9:21,00	10:40,00

19	Эстафета 4х50 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым)	с	21,29	24,19	22,65	25,95	23,40	26,75	24,65	28,05	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25
20	Эстафета 4х100 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	47,05	52,66	50,40	56,40	53,70	1:00,40	57,10	1:04,24	1:03,50	1:11,80	1:11,00	1:19,50	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50
21	Эстафета 4х200 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	1:44,25	1:54,74	1:51,75	2:04,25	1:58,25	2:12,55	2:06,50	2:21,25	2:21,00	2:37,00	2:39,50	2:55,00	3:05,00	3:26,00	3:15,00	4:06,00	4:25,00	4:44,00
22	Эстафета 4х50 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине)	мин, с	24,45	27,56	26,00	28,85	27.55	30,05	29,35	31,75	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1:01,75	1:07,25
23	Эстафета 4х100 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине)	мин, с	52,48	58,91	57,40	1:04,00	1:00,80	1:08,90	1:04,80	1:13,40	1:13,00	1:21,50	1:21,50	1:31,50	1:34,00	1:45,50	1:56,50	2:08,50	2:16,50	2:28,50
Б а с с е й н 50 метров																				
24	Вольный стиль 50 м	мин, с	21,99	24,78	23,40	26,70	24,15	27,50	25,40	28,80	27,80	31,50	30,00	33,50	36,00	40,50	46,00	50,50	56,00	1:00,00
25	Вольный стиль 100 м	мин, с	48,35	53,90	51,90	57,90	55,30	1:01,90	58,70	1:05,74	1:05,00	1:13,30	1:12,50	1:21,00	1:25,00	1:35,00	1:45,00	1:55,00	2:05,00	2:14,00
26	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:46,72	1:57,28	1:54,75	2:07,25	2:01,45	2:15,55	2:09,75	2:24,25	2:24,00	2:40,00	2:42,50	2:58,00	3:08,00	3:29,00	3:48,00	4:09,00	4:28,00	4:47,00
27	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:47,43	4:07,26	4:05,00	4:29,00	4:17.50	4:44,00	4:34,00	5:02,00	5:09,00	5:43,00	5:50,00	6:27,00	6:46,00	7:38,00	7:42,00	8:49,00	8:38,00	10:00,00
28	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:58,29	8:28,12	8:29,00	9:12,00	9:02,00	9:46,00	9:41,00	10:27,00	11:18,00	11:58,00	12:40,00	13:31,00	14:42,00	16:16,00	16:42,00	18:46,00	18:42,00	21:16,00
29	Вольный стиль 1500 м	мин, с	15:02,33	16:26,08	16:01,00	17:45,00	17:39,00	18:54,00	18:39,00	20:37,00	21:00,00	23:07,00	24:00,00	26:30,00	28:02,50	30:37,50	32:02,50	34:42,50	36:02,50	38:52,50
30	На спине 50 м	мин, с	25,19	28,20	25,40	29,20	26,90	30,90	28,70	32,50	33,00	37,50	36,50	41,50	42,50	48,00	52,50	58,00	1:02,50	1:08,00

31	На спине 100 м	мин, с	53,77	59,96	58,90	1:06,40	1:02,40	1:10,40	1:06,40	1:14,90	1:14,50	1:23,00	1:23,00	1:33,00	1:35,50	1:47,00	1:58,00	2:10,00	2:18,00	2:30,00
32	На спине 200 м	мин, с	1:57,19	2:09,31	2:08,55	2:21,75	2:15,25	2:29,75	2:23,25	2:38,75	2:40,00	2:58,00	3:00,00	3:20,00	3:28,00	3:54,00	4:14,00	4:39:00	4:54,00	5:19,00
33	Брасс 50 м	мин, с	27,61	31,26	29,20	33,40	30,70	35,20	32,60	36,90	36,00	41,00	39,50	45,00	46,00	52,50	56,00	1.02,50	1:06,00	1:12,50
34	Брасс 100 м	мин, с	59,94	1:07,07	1:04,90	1:13,90	1:08,90	1:17,90	1:13,40	1:22,90	1:22,00	1:31,50	1:30,00	1:43,50	1:46,00	2:08,00	2:05,00	2:18,00	2:25,00	2:39,00
35	Брасс 200 м	мин, с	2:10,10	2:24,69	2:22,25	2:38,25	2:30,25	2:47,25	2:40,25	2:57,75	2:59,50	3:18,00	3:22,50	3:43.00	3:55,00	4:20,00	4:28,00	4:55,00	5:08,00	5:37,00
36	Баттерфляй 50 м	мин, с	23,70	26,20	24,90	28,25	25,90	29,40	27,90	31,90	31,00	34,50	34,00	37,50	39,00	44,50	49,00	54.50	59,00	1:04,50
37	Баттерфляй 100 м	мин, с	51,91	58,03	55,90	1:03,40	59,90	1:06,90	1:03,40	1:11,40	1:12,00	1:21,00	1:22,00	1:32,00	1:32,00	1:44,00	1:51,00	2:03,00	2:11,00	2:23,00
38	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:56,45	2:08,58	2:06,75	2:20,75	2:13,75	2:28.25	2:21,75	2:38,25	2:40,50	2:59,00	3:01,00	3:22,00	3:25,00	3:49,00	4:00,00	4:25,00	4:40,00	5:05,00
39	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:59,43	2:11,88	2:09,75	2:24,75	2:17,25	2:33,25	2:25,75	2:42,75	2:44,00	3:03,00	3:08,00	3:29,00	3:33,00	3:58,00	4:08,00	4:34,00	4:48,00	5:14,00
40	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:14,98	4:38,66	4:37,00	5:07,00	4:52,00	5:24.50	5:11,00	5:46,00	5:52,00	6:30,00	6:40,00	7:23,00	7:35,00	8:24,00	8:31,00	9:35,00	9:27,00	10:46,00
41	Эстафета 4х100 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	48,35	53,90	51,90	57,90	55,30	1:01,90	58,70	1:05,74	1:05,00	1:13,30	1:12,50	1:21,00	1:25,00	1:35,00	1:45,00	1:55,00	2:05,00	2:14,00
42	Эстафета 4х200 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	1:46,72	1:57,28	1:54,75	2:07,25	2:01,45	2:15,55	2:09,75	2:24,25	2:24,00	2:40,00	2:42,50	2:58,00	3:08,00	3:29,00	3:48,00	4:09,00	4:28,00	4:47,00
43	Эстафета 4х100 м - комбинированная (только для спортсмена стартующего первым - на спине)	мин, с	53,77	59,96	58,90	1:06,40	1:02,40	1:10,40	1:06,40	1:14,90	1:14,50	1:23,00	1:23,00	1:33,00	1:35,50	1:47,00	1:58,00	2:10,00	2:18,00	2:30,00
Условия выполнения норм	1. МСМК присваивается: 1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 2. МС присваивается: 2.1. За выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга и первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы и г. Санкт-Петербурга. 2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража.																			

	3. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 4. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 5. КМС и I спортивные разряды присваиваются при наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии - при наличии трех секундометристов на каждой дорожке. 6. II, III спортивные разряды и I юношеский спортивный разряд присваиваются за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса официальных межмуниципальных спортивных соревнований. 7. II и III юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на соревнованиях любого статуса. 8. Спортивные звания и спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на 1-ом этапе эстафетного плавания (за исключением смешанных эстафет). 9. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры (17-18 лет), юниорки (15-17 лет), юноши (15-16 лет), девушки (13-14 лет). 10. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «плавание»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

мин - минута;

М - мужской пол;

Ж - женский пол.